

## EL PODER DE LAS PALABRAS

### A propósito de los Whatsapp.

*Las palabras no se las lleva el viento,*

*Las palabras dejan huella, tienen poder e influyen positiva o negativamente.*

*Las palabras y los textos, curan o hieren a una persona. Por eso mismo, los griegos decían que la palabra era divina y los filósofos elogiaban el silencio.*

*Piensa en esto y cuida tus pensamientos, porque ellos se convierten en palabras, y cuida tus palabras, porque ellas marcan tu destino.*

*Piensa muy bien antes de hablar y/o escribir, cálmate cuando estés airado o resentido y habla sólo cuando estés en paz.*

*De las palabras depende, muchas veces, la felicidad o la desgracia, la paz o la guerra.*

*Una cometa se puede recoger después de echarla a volar, pero las palabras jamás se podrán recoger una vez que han salido de nuestra boca".*

*Las palabras tienen mucha fuerza, con ellas podemos destruir lo que hemos tardado tanto tiempo en construir.*

*Cuántas veces una palabra fuera de lugar es capaz de arruinar algo por lo que hemos luchado, cuántas veces una palabra de aliento tiene el poder de regenerarnos y darnos paz.*

*Las palabras insultantes o despectivas nunca han creado algo edificante. Con el uso de expresiones agresivas, lastimamos a las personas provocando heridas, creando resentimientos y dolor, que se volverán contra nosotros.*

*La verdad puede compararse con una piedra preciosa. Si la lanzamos contra el rostro de alguien, puede herir, pero si la envolvemos en un delicado papel y la ofrecemos con ternura ciertamente será aceptada con agrado.*

*Las palabras son la manifestación de nuestro mundo interior, al cuidar de nuestro lenguaje purificamos nuestro mundo interior.*

*Muchas enfermedades son únicamente el producto de nuestros pensamientos desequilibrados. La violencia, las mentiras, el resentimiento y tantas otras cosas existen y conviven con nosotros en este mundo. Ante ello tenemos que cultivar cualidades de amor, verdad y gratitud, creando un sólido mundo interior en donde la bondad y la verdad brillen.*

*Recopilado de Internet.  
Josemaría. Enero 2014*

## JARDINES URBANOS



Son muchos los calcenarios que intentan alegrar nuestro casco urbano adecentando las escombreras que nos rodean e invaden. Buen ejemplo es el pequeño vergel creado por Carmen Pérez en el barrio alto, sin olvidarnos del de Esperanza Torrubia, los Ainaga...

[elecodelisuela@hotmail.com](mailto:elecodelisuela@hotmail.com)

**Colaboraciones, fotos antiguas,  
cambios de dirección...**

## RECORDANDO UNA ESCALADA A LAS PEÑAS DE HERRERA



Sirva esta instantánea para recordar el XIV aniversario de la gran escalada a las Peñas de Herrera, que se celebrara en agosto, y recordar a los protagonistas de tal hazaña: José Antonio (con su cántara de cinco litros de agua en la mochila), Armando, Vicente, yo, y por supuesto, Paco que, desgraciadamente, ya no está con nosotros. Quiero recomendar esta excursión a quien no la haya realizado; ¡es muy bonita!

Un saludo de José Antonio Nolasco para los lectores de El Eco del Isuela. ¡Se me olvidaba!. La foto nos la hizo un sherpa que pasaba por allí. ¡Hasta otra!